

# Samenvatting sportparticipatie Breda 2016



## Sportdeelname

- 69% van de Bredanaars beoefent 12 keer per jaar of meer een sport. Dit is vrijwel gelijk aan het landelijk gemiddelde (70%) en een toename ten opzichte van 2014 (68%);
- Het aantal volwassenen dat sport (66%) is in de afgelopen jaren licht gestegen;
- Het aantal kinderen (6-15 jaar) dat sport (88%) is gedaald, maar ligt nog steeds hoger dan het landelijk gemiddelde (85%). Het percentage jongeren (16-24 jaar) dat sport is toegenomen van 77 naar 79%;
- Mannen (72%) sporten vaker dan vrouwen (65%). De sportdeelname neemt af met het oplopen van de leeftijd: hoe ouder, hoe minder er wordt gesport;
- In 2016 sportte 80% van de hoogopgeleide Bredase inwoners 12 keer of vaker per jaar, bij laagopgeleiden is dit 40%. De sportdeelname van middelbaar opgeleiden ligt daar tussen in (62%).

## (Meest) Beoefende sporten

- De meest beoefende sporten in Breda zijn fitness (34%), hardlopen (15%), fietsen (incl. wielrennen en mountainbiken, 9%), veldvoetbal (8%) en tennis (7%);
- Kinderen doen met name aan voetbal (29%), hockey (23%), zwemmen (12%), danssport (10%) en tennis (9%). 65-plussers doen vooral aan fitness (16%), wandelen (9%) en bridge (7%);
- De sporten variëren naar doelgroep. De meest beoefende sport van jongens is veldvoetbal, terwijl meisjes het meest aan hockey doen. Volwassen mannen en vrouwen doen beide het meest aan fitness en hardlopen;
- De meest beoefende sport van Bredase mannen is fitness (26%), gevolgd door hardlopen/joggen (16%), veldvoetbal (15%) en fietsen/wielrennen (14%). Vrouwen doen het meest aan fitness (30%), gevolgd door hardlopen (13%) en hockey (8%).

## Organisatorisch verband

- Gemiddeld beoefent vier op de tien Bredanaars (41%) zijn meest beoefende sport uit bij een vereniging. Dit is een daling ten opzichte van 2014 (45%). Kinderen en jongeren sporten vaker in verenigingsverband (84/76%) dan volwassenen (20 tot 28%);
- 23% van de Bredase sporters doet dit in commercieel verband (bijv. bij een sport- of fitnesscentrum) en 35% ongebonden (individueel, met vrienden etc.). 18% neemt deel aan anders-georganiseerde sportactiviteiten (evenementen, bedrijfssport, wijksportactiviteiten etc.);
- Van de sporters geeft de helft (50%) aan voor hun meest beoefende sport lessen, cursussen of trainingen te volgen. Een derde (32%) doet zijn meest beoefende sport in competitieverband of toernooivorm;
- Het organisatorisch verband hangt samen met de sport die wordt beoefend: er zijn echte *verenigingssporten* (bijv. tennis, voetbal, hockey, honkbal), sporten die vooral *in commercieel verband* worden beoefend (bijv. fitness) en sporten die vooral *ongebonden* worden gedaan (bijv. wielrennen, hardlopen en wandelen).

## Sportaccommodaties

- 63% van de sporters in Breda maakt gebruik van een officiële binnen- of buitensportaccommodatie (al dan niet van de gemeente). Ca. 9% van de sporters maakt gebruik van een sportvoorziening in de openbare ruimte;
- Negen van de tien respondenten geven een zeven of hoger voor de officiële sportaccommodaties in Breda. Gemiddeld worden de Bredase accommodaties met een 7,7 beoordeeld.

## Gewicht, lengte en BMI

- De gemiddelde Bredanaar van 16 jaar of ouder is 174 cm lang en weegt 75 kilo. Dit is de laatste jaren redelijk constant, evenals de gemiddelde BMI. Overgewicht komt vaker voor bij mannen, 45-plussers, lager opgeleiden en niet-sporters.
- Kinderen van 6 tot 16 jaar zijn gemiddeld 152 cm lang en 42 kg zwaar. Dit is zowel iets langer als iets zwaarder dan in eerdere jaren. In deze groep worden de laatste jaren iets meer kinderen met ondergewicht gemeten, bij 11% is sprake van overgewicht.