

Breda – samenvatting sportparticipatie 2014

Sportdeelname

- 68% van de Bredanaars beoefent 12 keer per jaar of meer een sport. Dit is iets hoger dan het landelijk gemiddelde (67%);
- Het aantal volwassenen dat sport (65%) is in de afgelopen jaren licht gestegen;
- Het aantal kinderen (6-15 jaar) dat sport (91%) is licht gedaald, maar hoger dan het landelijk gemiddelde (82%). Ook het percentage jongeren (16-24 jaar) is licht gedaald, van 79 naar 77%;
- Mannen (71%) sporten vaker dan vrouwen (65%), dat verschil is bij jongens en meisjes echter nog niet zichtbaar. De sportparticipatie daalt met de leeftijd: hoe ouder, hoe minder de Bredanaar sport;
- Volwassen Bredanaars met een hogere opleiding/inkomen sporten vaker in vergelijking met Bredanaars met een lagere opleiding/inkomen.

(Meest) Beoefende sporten

- De meest beoefende sporten in Breda zijn fitness (30%), hardlopen/joggen/trimmen (16%), veldvoetbal (9%), fietsen/wielrennen (8%) en tennis (8%);
- De sporten variëren naar doelgroep. De meest beoefende sport van jongens is veldvoetbal, terwijl meisjes het meest aan hockey doen. Volwassen mannen en vrouwen doen beiden het meest aan fitness en hardlopen;
- De meest beoefende sport van Bredase mannen is fitness (28%), gevolgd door hardlopen/joggen (20%), fietsen/wielrennen (14%) en veldvoetbal (12%). Vrouwen doen het meest aan fitness/conditie (26%), gevolgd door hardlopen/joggen (16%) en aerobics/steps (12%);
- Kinderen doen met name aan voetbal (28%), hockey (23%), zwemmen (12%), tennis (12%) en danssport (12%). 65-plussers doen vooral aan fitness (12%), tennis, golf (elk 9%) en zwemmen (8%).

Organisatorisch verband

- Iets minder dan de helft (45%) van de Bredase sportbeoefenaars beoefent zijn meest beoefende sport bij een vereniging. Kinderen en jongeren sporten vaker in verenigingsverband (78/70%), volwassenen vaker ongebonden (55%);
- 23% van de Bredase sporters doet dit in commercieel verband (bij een sport- of fitnesscentrum) en 38% in ongeorganiseerd verband (individueel, met vrienden enz.). 19% neemt deel aan anders-georganiseerde sportactiviteiten (wijk sportactiviteiten etc.);
- Van de sporters geeft ruim de helft (53%) aan voor zijn of haar meest beoefende sport lessen, cursussen of trainingen te volgen. Ruim een derde (36%) doet zijn meest beoefende sport in competitieverband of toernooivorm;
- Het organisatorisch verband hangt samen met de sport die wordt beoefend: er zijn echte *verenigingssporten* (bijv. tennis, voetbal, hockey, honkbal), sporten die vooral *in commercieel verband* worden beoefend (fitness, spinning) en sporten die met name *ongebonden* worden gedaan (wielrennen/mountainbiken, hardlopen en wandelen).

Sportaccommodaties

- 65% van de sporters in Breda maakt gebruik van een officiële binnen- of buitensportaccommodatie (al dan niet van de gemeente). Ca. 7% van de sporters maakt gebruik van een sportvoorziening in de openbare ruimte.

Gewicht, lengte en BMI

- De gemiddelde Bredanaar van 16 jaar en ouder is 174 cm lang en weegt 75 kilo. Dit is de laatste jaren redelijk constant, evenals de gemiddelde BMI. Kinderen van 6-15 jaar zijn gemiddeld 151 cm lang en wegen 40 kilo. Overgewicht komt vaker voor bij mannen, 45-plussers, lager opgeleiden en niet-sporters. Het percentage kinderen met overgewicht lijkt de laatste jaren af te nemen.

(Bron: Sporten en bewegen in Breda – Resultaten Omnibusenquête 2014)